

Ach du grüne Neune!

Frisch ins Frühjahr mit Heilkräutern Ein Themenabend zum Lauschen, Schnuppern und Schmecken

An diesem Abend möchte ich Euch mitnehmen auf eine Reise durch die Heilpflanzen, die uns helfen können, fit und entschlackt ins Frühjahr zu starten.

Das erwartet Euch

- Welche einheimische Wildpflanze die Frühjahrsmüdigkeit vertreibt
- Mit welchen Tees Ihr Leber, Niere, Darm und Haut im Frühjahr unterstützen könnt
- Acht Wildpflanzen, die Euch zu einem Perspektivwechsel in Sachen „Unkraut“ veranlassen werden
- Aus welcher heimischen Wildpflanze auch Autoreifen gemacht werden

Ihr könnt sämtliche Tees und Smoothies probieren, leckere Energiekugeln naschen und bekommt am Schluss ein bunt bebildertes Skript, in dem Ihr alle Rezepte und Inhaltsstoffe Zuhause in Ruhe nachlesen könnt.

Bitte unbedingt vorher anmelden, damit ich planen kann. Danke!
Ich freue mich auf Euch.

Termine

Freitag, 27. März 2020
Freitag, 03. April 2020
Donnerstag, 09. April 2020
Jeweils von 19 bis 21 Uhr

Kosten

Teilnahmegebühr 20 Euro
Inkl. Getränke, Speisen
Skript zzgl. 6 Euro

Ort

Stephanie van der Velden
Hofgut Ramstein 2
78736 Epfendorf

Kontakt & Anmeldung

Stephanie van der Velden
hallo@purpurea.de | www.purpurea.de
Telefon 0172/7 44 51 88