

# Gesund und munter durch den Winter.

## Mit Heilkräutern und anderen Kostbarkeiten Ein Themenabend zum lauschen, schnuppern und schmecken

In diesen zwei Stunden möchte ich Euch mitnehmen auf eine Reise durch die Heilpflanzen, die uns helfen können, gesund und munter durch den Winter zu kommen.

Das erwartet Euch

- Spannende Geschichten, wie unsere Vorfahren mit den Kräutern gearbeitet haben
- Die Antwort auf die Frage, warum es sinnvoll sein kann, einen Tee kalt zuzubereiten
- Wie Ihr Viren mit einem leckeren Brot in die Flucht schlagen könnt
- Und warum Thymian nicht nur auf die Pizza sollte.

Ihr könnt sämtliche Tees und Säfte probieren, ein leckeres Brot naschen und bekommt am Schluß ein bunt bebildertes Skript, in dem Ihr alle Rezepte und Inhaltsstoffe Zuhause in Ruhe nachlesen könnt.

Bitte unbedingt vorher anmelden, damit ich planen kann. Danke!  
Ich freue mich auf Euch.

---

## Termine

Freitag, 29. November 2019  
Freitag, 13. Dezember 2019  
Jeweils von 19 bis 21 Uhr

## Kosten

Teilnahmegebühr 18 Euro  
Inkl. Getränke, Speisen und Skript

## Ort

Stephanie van der Velden  
Hofgut Ramstein 2  
78736 Epfendorf

## Kontakt & Anmeldung

Stephanie van der Velden  
post@zur-froehlichen-grafikerin.de  
Telefon 0172/7445188