

Gesund und munter durch den Winter.

Mit Heilkräutern und anderen Kostbarkeiten Ein Themenabend zum lauschen, schnuppern und schmecken

Mit Stephanie van der Velden

Phytotherapeutin nach der Freiburger Heilpflanzenschule

In diesen zwei Stunden möchte ich Euch mitnehmen auf eine Reise durch die Heilpflanzen, die uns helfen können, gesund undmunter durch den Winter zu kommen.

Das erwartet Euch

- Spannende Geschichten, wie unsere Vorfahren mit den Kräutern gearbeitet haben
- Die Antwort auf die Frage, warum es sinnvoll sein kann, einen Tee kalt zuzubereiten
- Wie Ihr Viren mit einem leckeren Brot in die Flucht schlagen könnt
- Und warum Thymian nicht nur auf die Pizza sollte.

Ihr könnt sämtliche Tees und Säfte probieren, ein leckeres Brot naschen und bekommt am Schluß ein bunt bebildertes Skript, in dem Ihr alle Rezepte und Inhaltsstoffe Zuhause in Ruhe nachlesen könnt.

Bitte unbedingt vorher anmelden, damit ich planen kann. Danke!

Ich freue mich auf Euch.

Termin

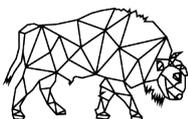
Montag, 25. November 2019
Von 19 bis 21 Uhr

Kosten

Teilnahmegebühr 15 Euro
Inkl. Getränke, Speisen
Skript zzgl. 5 Euro

Ort

Werkout GmbH
Bachstrasse 39
72348 Rosenfeld



Anmeldung

Jacqueline Preuhs
info@werkout.de; Telefon 07428/9419806
Max. 15 Teilnehmer